



# All Japan Nash Hash 2004

21-23 May 2004 - Lake Yamanaka (Near Mt. Fuji)  
Hosted by the  
**Sumo Hash House Harriers**



## EVENT SCHEDULE 予定表

21 May (Fri) 16:00	Sign-up (“EXTENDED” package) 受付開始
18:00	Evening Trail 夕方のトレール
19:00	Kegs are tapped 生ビール飲み放題
19:30	Welcome dinner 夕食
22 May (Sat) 08:30	Breakfast 朝食
11:00	Sign-up (“MAIN EVENT” package) 受付
11:30	Lunch 昼食
12:30	Long Trail start (長いトレールがスタート)
14:00	Walker / Short / Medium Trail start (中・短・歩く人のトレールがスタート)
17:00	DownDown
18:30	Dinner 夕食
19:30	On-オン; BEER - ビール - BEER---
23 May (Sun) 08:30	Breakfast 朝食
10:00	Hung-over Run 二日酔いラン
11:30	Down Downs
12:30	Lunch 昼食
15:30	Sayonara - See you again

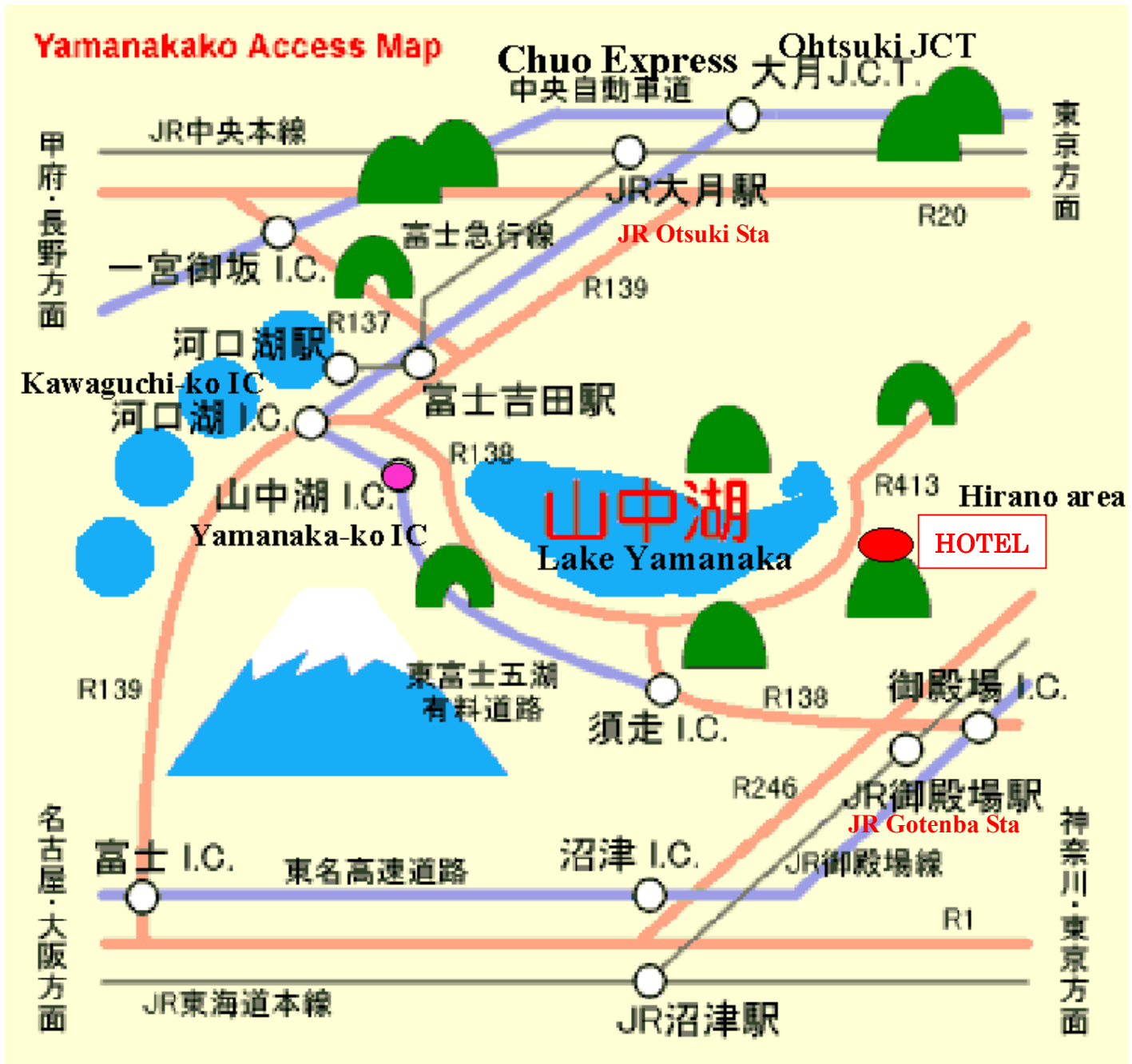


# All Japan Nash Hash 2004

21-23 May 2004 - Lake Yamanaka (Near Mt. Fuji)  
Hosted by the  
**Sumo Hash House Harriers**



## ACCESS MAP



<+++ Toward to Mt. Fuji



# All Japan Nash Hash 2004

21-23 May 2004 - Lake Yamanaka (Near Mt. Fuji)  
Hosted by the

## Sumo Hash House Harriers



### HOW TO ACCESS TO THE SITE

**Narita AP to Shinjuku St:** Go to Terminal #1, B1F, Narita AP Sta to Nippori Sta (Keisei line, 1,000 yen), transfer to JR Yamanote line to Shinjuku Sta (Yamanote line, 190 yen), 2hrs  
成田空港地下 1 階の成田空港駅から京成電鉄で日暮里駅へ (1,000 円)、JR 山手線に乗り換え新宿駅へ(190 円)所要時間約 2 時間

**Haneda AP to Shinjuku St:** Go to Terminal #1, B1F, Haneda AP Sta to Shinagawa Sta (Keikyu line, 400 yen), transfer to JR Yamanote line to Shinjuku Sta (Yamanote line, 190 yen), 60 Min  
羽田空港駅から京急電鉄で品川駅へ (400 円)、山手線に乗り換え新宿駅へ(190 円)所要時間約 1 時間

**THE BUS to "HIRANO":** From Shinjuku St. West Exit, buses will be leaving at :  
09:10 / 11:10 / 13:10 / 14:10 / 16:10 "Shinjuku" --- (2 hrs 20 min transit) to "Hirano"  
(5 minutes walk to "Idomae Hotel" trail will be marked) The fare to Hirano is 2,000 yen one way.

新宿からバスで山中湖・平野へ: 新宿駅西口からバスで約 2 時間 20 分・片道 2,000 円で山中湖畔・平野まで。バスの予定は、09:10 / 11:10 / 13:10 / 14:10 / 16:10 です。バスターミナルから旅館まで、矢印に従って徒歩約 5 分。

**OR: you can choose an alternate route by TRAIN & BUS:**

または電車とバスを利用しても行かれます。

**Shinjuku Station (Odakyu line to Shin-Matsuda sta, transfer to JR Gotenba line) to Gotenba Station. Then 40 minutes bus ride to Lake Yamanaka.**

新宿駅から小田急線で新松田駅へ、JR 御殿場線に乗り換えて御殿場駅へ。そこから山中湖行きのバスで約 40 分。バスターミナルから旅館まで、矢印に従って徒歩約 5 分。

**Shinjuku Station (Chuo line) to Otsuki Station (90 minutes), then change to (Fujikyu line) bound for Fujiyoshida Station (50 minutes). Then bus ride to Lake Yamanaka by 25 minutes bus ride.**

新宿駅から JR 中央線で大月駅まで、約 90 分。富士急線で富士吉田へ約 50 分。そこからバスで山中湖まで約 25 分。

**From Tokyo Station (Tokaido Line) to Kozu Station (80 minutes). Then change to (JR Gotenba line) to Gotennba Station (60 minutes). Then 40 minutes bus ride to Lake Yamanaka.**

東京駅から JR 東海道線で約 80 分、国府津駅へ。JR 御殿場線に乗り換えて約 60 分、御殿場駅で下車、山中湖行きのバスで山中湖まで約 40 分。



# All Japan Nash Hash 2004

21-23 May 2004 - Lake Yamanaka (Near Mt. Fuji)  
Hosted by the  
**Sumo Hash House Harriers**



## ACCOMMODATION



Hotel IDOMAE, Tel: 0555-65-8402

Yamanashi-ken, Minami-tsuru-gun, Yamanakako-mura, Hirano 469-2

旅館 井戸前 山梨県南都留郡山中湖村平野 469-2 Tel: 0555-65-8402

